

به نام خدا

نام و نام خانوادگی: **سمیه احمدآبادی**
رتبه علمی: **استادیار**
مقطع و رشته تحصیلی: **دکترای فیزیولوژی ورزشی گرایش سازگاری عصبی عضلانی**
گروه آموزشی: **تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی**
آدرس: **مشهد، میدان تلویزیون، ابتدای خیابان کاوه، پردیس هاشمی نژاد**
تلفن محل کار: **۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰**
پست الکترونیک: **s.ahmadabadi@cfu.ac.ir**
somayeh.ahmadabadi@gmail.com

پروفایل در ORCID : <https://orcid.org/0000-0003-2051-7202>
پروفایل در Scopus : <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57202391827>
پروفایل در WOS : <https://www.webofscience.com/wos/author/record/ABF-6664-2021>

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال شروع	سال خاتمه	محل اخذ مدرک
کارشناسی	۱۳۷۹	۱۳۸۳	دانشگاه خوارزمی
کارشناسی ارشد	۱۳۸۳	۱۳۸۶	دانشگاه تربیت مدرس
دکتری	۱۳۸۸	۱۳۹۲	دانشگاه تربیت مدرس

* پژوهشگر برتر علوم انسانی در دانشگاه فرهنگیان، استان خراسان رضوی، ۱۴۰۰

* رتبه یک آزمون دکترای سال ۱۳۸۸ دانشگاه تربیت مدرس

* رتبه ۱۹ کنکور سراسری کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۳

* عنوان رساله دکتری: تاثیر ۴ هفته تمرین پلايومتریک بر الگوی فعالیت عضلات موافق و مخالف در مراحل مختلف پرش عمقی واکنشی دختران فعال
استاد راهنما: دکتر حمید رجبی

* عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: ارتباط برخی پارامترهای کینماتیکی بدن انسان با نتیجه شوت جفت در مردان بسکتبالیست
نخبه
استاد راهنما: دکتر حیدر صادقی

- Seyed Morteza Tayebi, Amir Hossein Nouri, Bakhtyar Tartibian, **Somayeh Ahmadabadi**, Aref Basereh, Iman Jamhiri. 2024. Effects of swimming training in hot and cold temperatures combined with cinnamon supplementation on HbA1C levels, TBC1D1, and TBC1D4 in diabetic rats. *Nutrition & Diabetes*, 14(1),1. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41387-023-00256-0>
- **Ahmadabadi Somayeh**, Rjabi Hamid, Gharakhanlou Reza, Talebian Saeed, Basereh Aref. 2023. Effects of a 4-week plyometric training on activity patterns during different phases of one-leg drop jump with focus on jump height. *Scientific Reports*, 13(1), 9192. DOI: [10.1038/s41598-023-36461-1](https://doi.org/10.1038/s41598-023-36461-1)
- Sedaghati Parisa, Fakhimi Derakhshan Korosh, **Ahmadabadi Somayeh**, Rahimi Moghaddam Seyed Reza. 2023. Effects of corrective and breathing exercises on respiratory function of older adults with a history of COVID-19 infection: a randomized controlled trial. *BMC Complementary Medicine and Therapies*. Dec;23(1):1-9. DOI: [10.1186/s12906-023-04031-7](https://doi.org/10.1186/s12906-023-04031-7).
- Sedaghati Parisa, Balayi Esmail, **Ahmadabadi Somayeh**. 2022. Effects of covid-19 related physical inactivity on motor skills in children with intellectual disability. *BMC Public Health*.22, 2381. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14887-y>
- Sedaghati Parisa, **Ahmadabadi Somayeh**, Goudarzian Maryam. 2022. Evaluation of the durable effects of corrective exercises on the postural alignment and stability in hyperkyphotic elderly with a history of falls. *BMC Geriatrics*. 22:545. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03210-4>
- Balayi Esmail, Sedaghati Parisa, **Ahmadabadi Somayeh**. 2022. Effects of neuromuscular training on postural control of children with intellectual disability and developmental coordination disorders. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 23:631. <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05569-2>
- Sedaghati P, Goudarzian M, **Ahmadabadi Somayeh**, Tabatabai-Asl SM. The impact of a multicomponent-functional training with postural correction on functional balance in the elderly with a history of falling. *Journal of Experimental Orthopaedics*, 2022;9(23). <https://doi.org/10.1186/s40634-022-00459-x>
- **Ahmadabadi, Somayeh**. Comparison of general-social health and corona-induced anxiety between active and inactive students in the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Psychiatry*. 2021, doi.org/10.3389/fpsy.2021.798947.
- Derakhshanpour F, Vakili M, Azarakhsh M, **Ahmadabadi S**. Effectiveness of an educating program on Knowledge, Attitude, and Performance of Primary School Teachers toward Attention Deficit Hyperactivity Disorder. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*. 2021, 15(3):e100532. DOI: 10.5812/ijpbs.100532.
- Javadipour Zeynab, Sedaghati Parisa, **Ahmadabadi Somayeh**.2021. The Effects of Combining Core Stability with Stretching Exercises on Pain Intensity and Motor Function in People with Chronic Nonspecific Low Back Pain with and without Hyperlordosis. *Annals of Applied Sport Science*. 9 (2). Doi: 10.29252/aassjournal.908
- **Ahmadabadi Somayeh**. 2018. "Sports Activity and Smoking, Alcohol and Drug Abuse among Students". *Annals of Applied Sport Science*. 6(1):47-56. Doi: 10.29252/aassjournal.6.1.47.

مقالات علمی پژوهشی در مجلات داخلی

- **احمدآبادی سمیه**، صداقتی پریسا. نقش پیش‌بینی‌کننده اضطراب ناشی از کرونا و سطوح فعالیت بدنی بر اختلال خوردن دانشجویان در دوران پاندمی کرونا. مجله علوم پزشکی فیض. ۱۴۰۲؛ ۲۷ (۳): ۲۸۷-۲۷۸.
DOI: <http://dx.doi.org/10.48307/FMSJ.2023.27.3.278>
- **احمدآبادی سمیه**، علویان فیروزه. ارتباط سطوح فعالیت بدنی، اضطراب کرونا و شاخص‌های آنتروپومتریکی وابسته به سلامتی بین زنان فعال و غیرفعال در دوران پاندمی کرونا. ابن سینا. ۱۴۰۲؛ ۲۵ (۲): ۳۶-۴۶
- **احمدآبادی سمیه**، لطفی مریم، علویان فیروزه. نقش سطح سلامت اجتماعی در مشکلات سلامت روان دانشجویان. مجله پژوهش سلامت. ۱۴۰۰، ۹۰، (۷-۱): ۱۲. DOI: 10.52547/hrjbaq.7.1.12
- **احمدآبادی سمیه**، رضانی فریبرز. نقش پیامدهای کرونا بر مشکلات سلامت روان دانشجویان، ۱۴۰۰. فصلنامه علمی پژوهشی مطالعات آموزشی و آموزشگاهی. (پذیرفته شده)
- **احمدآبادی سمیه**، علویان فیروزه، صداقتی پریسا. بررسی اثربخشی مداخلات حرکتی در بهبود توانایی‌های حرکتی بیماران پس از سکته مغزی: مرور سیستماتیک. دوماهنامه علمی-پژوهشی طب توانبخشی. ۱۴۰۱، ۱۰ (۶): ۱۱۴۰-۱۱۵۵.
DOI: 10.22037/jrm.2021.114939.2631
- **احمدآبادی سمیه**، رضانی فریبرز. نقش تفاوت جنسیتی دانشجویان در سلامت عمومی-اجتماعی و اضطراب کرونا در دوران پاندمی کرونا. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۱۴۰۰، ۶۴ (۶): ۱۰۱۴۰۰. DOI: 10.22038/MJMS.2022.20149
- **فتحی محمد**، **احمدآبادی سمیه**. اثر تمرین استقامتی بر بیان ژن myoD در عضلات کند و تند انقباض موش‌های صحرایی. مجله ارمان دانش دانشگاه علوم پزشکی یاسوج. ۱۴۰۰؛ ۲۶ (۴): ۶۳۴-۶۴۵.
- **عزیزی سمیه**، **فتحی محمد**، **ولی پور وحید**، **احمدآبادی سمیه**. بررسی اثر ۸ هفته فعالیت تناوبی بر شاخص‌های آنژیوژنز و عوامل خطررزی قلبی عروقی در موش‌های با تغذیه پر چرب. دوماه نامه علمی - پژوهشی فیض. ۱۳۹۹؛ ۲۴ (۵): ۴۹۱-۴۹۸.
- **احمدآبادی سمیه**، رجبی حمید، قراخلو رضا، طالبیان سعید. تاثیر چهار هفته تمرین پلايومتریک بر میزان هم‌فعالیت عضلات موافق و مخالف اندام تحتانی دختران فعال در مراحل مختلف پرش عمقی. نشریه پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش. ۱۳۹۹؛ ۱۲ (۳): ۱۴۹-۱۶۴.
- **احمدآبادی سمیه**، رجبی حمید، قراخلو رضا، طالبیان سعید. اثر خستگی حاصل از فعالیت پلايومتریک بر الگوی فعالیت عضله راست رانی در مراحل مختلف پرش عمقی دختران فعال. مجله توانبخشی نوین. ۱۳۹۳؛ ۸ (۴): ۱۱-۲۰.
- **رافعی بروجنی مهدی**، **پناغی لیلی**، **عبدلی بهروز**، **محمدکاظمی رضا**، **احمدآبادی سمیه**. تاثیر شرکت در ایستگاه‌های تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی، ترکیب بدن، فشار و قند خون افراد شرکت‌کننده. مجله تحقیقات نظام سلامت حکیم. ۱۳۹۳؛ هفدهم شماره ۱. ۶۴: ۷۸-۸۷.
- **علی زاده محمدی**، **احمدآبادی زهره**، **احمدآبادی سمیه**، **رافعی بروجنی مهدی**. ورزش و خطرپذیری در برابر سوء مصرف (سیگار، مواد مخدر و الکل) در دانش‌آموزان دبیرستانی شهر تهران. نشریه رشد و یادگیری حرکتی ورزشی. ۱۳۸۹.
- **صادقی حیدر**، **شریعت زاده محمد**، **برهانی زهره**، **احمدآبادی سمیه**. بیومکانیک اجرای شوت جفت موفق و ناموفق بسکتبالیستهای مرد نخبه. نشریه المپیک. ۱۳۸۸.

• **احمدآبادی سمیه.** صادقی حیدر. مرکز جرم بدن در اجرای شوت جفت موفق و ناموفق در مردان بسکتبالیست نخبه. نشریه علوم حرکتی و ورزش. ۱۳۸۶

مقالات ارائه شده در همایشهای ملی و بین المللی

- * فیروزه علویان، سمیه احمدآبادی. ارتباط اوتیسم با اختلال در ریتم های بیولوژیکی رفتاری و اجتماعی: آموزش و توانبخشی کودکان با نیازهای خاص با محوریت سیکل های بیولوژیک. دومین همایش ملی دانش موضوعی - تربیتی (PCK) در آموزش کودکان با نیازهای ویژه. ۱۴۰۲
- * **احمدآبادی سمیه.** اثر یک جلسه تمرین پلايومتریک بر چابکی و دقت پرتاب پناالتي زنان بسکتبالیست حرفه ای (با تأکید بر قد، وزن و پست بازیکنان). اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی. ۱۴۰۰
- * **احمدآبادی سمیه ،** شاهمرادی مطهره ، رضایت هانیه. اثر حضور خانواده و همسالان بر اجرای مهارت حرکتی دختران نونهال. دومین همایش ملی علوم ورزشی، ورزش، سلامت، جامعه. ۱۴۰۰
- * **احمدآبادی سمیه.** فعالیت ورزشی و سوء مصرف در بین دختران و پسران دانشجو. سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی. ۱۳۹۶
- * **احمدآبادی. سمیه.** الیاسی فروغ. مردانی مصطفی. احمدآبادی محبوبه. رابطه فعالیت ورزشی و سومصرف سیگار مواد مخدر و الککل. دهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد. ۱۳۹۵
- * آهني ليلا ، کاظمی حمید ، **احمدآبادی سمیه ،** گودرزی ابوالفضل ، نجفی حفیظه. بررسی سهم پیش بین، نقش صفات شخصیت در انگیزه و جهت گیری ورزشی دانشجویان تربیت بدنی. نهمین همایش استانی هفته پژوهش دانشگاه پیام نور استان اصفهان. ۱۳۹۴
- * رافعی بروجنی مهدی. محمد کاظمی رضا. عبدلی بهروز. پناغی. لیلی **احمدآبادی سمیه.** تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر ترکیب بدنی، شاخص های پیکر سنجی، قند و فشار خون شهروندان مشارکت کننده در این ایستگاهها. همایش ملی تفریحات ورزشی. ۱۳۹۰
- * رافعی بروجنی مهدی. محمد کاظمی رضا. عبدلی بهروز. پناغی لیلی. **احمدآبادی سمیه.** تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی شهروندان مشارکت کننده. همایش ملی تفریحات ورزشی. ۱۳۹۰
- * شریعت زاده محمد ، صادقی حیدر ، برهانی زهره ، **احمدآبادی سمیه ،** قیدی نغمه. کینماتیک زاویه ای مفاصل در اجرای شوت جفت بسکتبالیستهای مرد تیم ملی. هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۸۵.

کتاب های چاپ شده

- * **فیزیولوژی انسان (بر اساس سرفصل دانشگاه فرهنگیان).** ۱۴۰۱. سمیه احمدآبادی، لطف اله مهدوی، فیروزه علویان. جهاد دانشگاهی دانشگاه علامه طباطبایی.
- ورزش و تمرین ورزشی برای درمان سرطان. ۱۴۰۰. سید مرتضی طیبی، زهرا زندیه، سمیه احمدآبادی. جهاد دانشگاهی دانشگاه علامه طباطبایی
- * **بازتوانی حرکتی در آسیب های شانه.** ۱۴۰۰. پریسا صداقتی، سمیه احمدآبادی، نسرین قلیان. ستایش هستی واحد انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ایران

مجری طرح تحقیقاتی

- * اثربخشی برنامه های اجرا در مدارس متوسطه اول استان خراسان رضوی بر ارتقای سواد سلامت دانش آموزان. ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
- سازمان حمایت کننده: آموزش و پرورش استان خراسان رضوی
- * ارتباط بین سطح فعالیت بدنی و دانش تغذیه ای با اضطراب ناشی از کرونا در بین دانشجویان دختر فعال و غیرفعال دانشگاه فرهنگیان. ۱۳۹۹-۱۴۰۰. سازمان حمایت کننده: دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی
- * بررسی وضعیت سلامت عمومی و عوامل مؤثر بر آن در بین دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان استان خراسان رضوی ۹۹-۱۳۹۸.
- سازمان حمایت کننده: دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی
- * بررسی تبعات ایجاد فضاهای ورزشی بدون توجه به شرایط اقلیمی، فرهنگی و نیاز سنجی در استان اصفهان ، ۹۵-۱۳۹۶. سازمان حمایت کننده: اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

کارتهای مربیگری و داوری

درجه ۳	درجه ۲	درجه ۱
۱- مربیگری شنا ۱۳۸۱	۱- مدرسی کار با وزنه ۱۳۸۸	۱- مربیگری هندبال ۱۳۹۰
۲- داوری بسکتبال ۱۳۸۴	۲- مربیگری بسکتبال ۱۳۹۲	
۳- داوری هندبال ۱۳۹۱		

مقامهای ورزشی دانشگاهی

- ۱- مقام دوم رشته هندبال پنجمین المپیاد ورزشی دانشگاههای کشور ۱۳۷۸
- ۲- مقام اول تیمی مسابقات لیگ بدمینتون دسته ۲ باشگاههای استان تهران ۱۳۸۳
- ۳- مقام اول پرتاب پنالتی (تیمی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۴- مقام دوم پرتاب پنالتی (انفرادی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۵- مقام اول انفرادی پرتاب پنالتی بسکتبال مسابقات دهه فجر ۱۳۸۸
- ۶- مقام دوم تیمی مسابقات بسکتبال دهه فجر ۱۳۸۸

مقامهای ورزشی باشگاهی

- ۱- مقام سوم مسابقات لیگ هندبال باشگاههای کشور ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱
- ۲- مقام اول مسابقات هندبال دستجات آزاد ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱
- ۳- مقام اول مسابقات انتخابی هندبال تیم تهران ۱۳۸۳
- ۴- مقام اول مسابقات هندبال تهران و توابع ۱۳۸۳