

به نام خدا

دکتر سمیه احمدآبادی

دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی گرایش سازگاری عصبی عضلانی

عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

پردیس شهید هاشمی نژاد دانشگاه فرهنگیان استان خراسان رضوی

تلفن:

پست الکترونیکی:

s.ahmadabadi@cfu.ac.ir

somayeh.ahmadabadi@gmail.com

۰۵۱۳۸۷۸۴۰۰۰

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال شروع	سال خاتمه	محل اخذ مدرک
کارشناسی	۱۳۷۹	۱۳۸۳	دانشگاه خوارزمی
کارشناسی ارشد	۱۳۸۳	۱۳۸۶	دانشگاه تربیت مدرس
دکتری	۱۳۸۸	۱۳۹۲	دانشگاه تربیت مدرس

*رتبه یک آزمون دکترای سال ۱۳۸۸ دانشگاه تربیت مدرس

*دعوت به مصاحبه آزمون دکترای دانشگاه شهید بهشتی سال ۱۳۸۷ و دانشگاه تربیت معلم تهران سال ۱۳۸۸

*عنوان رساله دکتری: تاثیر ۴ هفته تمرین پلايومتریک بر الگوی فعالیت عضلات موافق و مخالف در مراحل مختلف

استاد راهنما: دکتر حمید رجبی

پرش عمقی واکنشی دختران فعال

*رتبه ۱۹ کنکور سراسری کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۳

*عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: ارتباط برخی پارامترهای کینماتیکی بدن انسان با نتیجه شوت جفت در مردان

استاد راهنما: دکتر حیدر صادقی

بسکتبالیست نخبه

*Sedaghati P, Goudarzian M, **Ahmadabadi S**, Tabatabai-Asl S.M. The impact of a multicomponent-functional training with postural correction on functional balance in the elderly with a history of falling. *Journal of Experimental Orthopaedics*. 2022.

***Ahmadabadi, S.** Comparison of general-social health and corona-induced anxiety between active and inactive students in the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Psychiatry*. 2021, doi.org/10.3389/fpsy.2021.798947.

*Derakhshanpour F, Vakili M, Azarakhsh M, **Ahmadabadi S.** Effectiveness of an educating program on Knowledge, Attitude, and Performance of Primary School Teachers toward Attention Deficit Hyperactivity Disorder. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*. 202, 15(3):e100532. DOI : 10.5812/ijpbs.100532.

*Javadipour Z, Sedaghati P, **Ahmadabadi S.** The Effects of Core Stability Training Combined with Stretching on Pain Intensity and Motor Function in Patients with Non-Specific Chronic Low Back Pain with and without Hyper Lordosis. *Journal of Annals of Applied Sport Science*. 2021;9(2). DOI 10.29252/aassjournal.908.

***Ahmadabadi S.** Sports Activity and Smoking, Alcohol and Drug Abuse among Students. *Journal of Annals of Applied Sport Science*. 2018; 6 (1), 47-56. DOI: 10.29252/aassjournal.6.1.47.

* **سمیه احمدآبادی**، مریم لطفی، فیروزه علویان. نقش سطح سلامت اجتماعی در مشکلات سلامت روان دانشجویان. مجله پژوهش سلامت، ۱۴۰۰، ۹-۱۷).

* **سمیه احمدآبادی**، فریبرز رضانی. نقش پیامدهای کرونا بر مشکلات سلامت روان دانشجویان ۱۴۰۰. فصلنامه علمی پژوهشی مطالعات آموزشی و آموزشگاهی.

* **سمیه احمدآبادی**، فیروزه علویان، پریسا صداقتی. بررسی اثربخشی مداخلات حرکتی در بهبود توانایی های حرکتی بیماران پس از سکته مغزی: مرور سیستماتیک. دو ماهنامه علمی-پژوهشی طب توانبخشی، ۱۴۰۰؛
doi: 10.22037/jrm.2021.114939.2631

* **سمیه احمدآبادی**، فریبرز رضانی. نقش تفاوت جنسیتی دانشجویان در سلامت عمومی-اجتماعی و اضطراب کرونا در دوران پاندمی کرونا. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۱۴۰۰. Doi: 10.22038/mjms.2021.57002.3314

* **محمد فتحی. سیمیه احمدآبادی.** اثر تمرین استقامتی بر بیان ژن myoD در عضلات کند و تند انقباض موش های صحرایی. مجله ارمغان دانش دانشگاه علوم پزشکی یاسوج. ۱۴۰۰؛ ۲۶ (۴) ۶۴۵-۶۳۴.

* **سمیه عزیزی. محمد فتحی. وحید ولی پور. سیمیه احمدآبادی.** بررسی اثر ۸ هفته فعالیت تناوبی بر شاخص های آنژیوژنز و عوامل خطرزای قلبی عروقی در موش های با تغذیه پر چرب. دوماه نامه علمی - پژوهشی فیض. ۱۳۹۹؛ ۲۴ (۵) ۴۹۱-۴۹۸

* **سمیه احمد آبادی.** حمید رجبی. رضا قراخلو. سعید طالبیان. تاثیر چهار هفته تمرین پلايومتریک بر میزان هم فعالی عضلات موافق و مخالف اندام تحتانی دختران فعال در مراحل مختلف پرش عمقی. نشریه پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش. ۱۳۹۹؛ ۱۲(۳) ۱۴۹-۱۶۴.

* **سمیه احمد آبادی.** حمید رجبی. رضا قراخلو. سعید طالبیان. اثر خستگی حاصل از فعالیت پلايومتریک بر الگوی فعالیت عضله راست رانی در مراحل مختلف پرش عمقی دختران فعال. مجله توانبخشی نوین. ۱۳۹۳؛ ۸ (۴) ۲۰-۱۱.

- * مهدی رافعی بروجنی. لیلی پناغی. بهروز عبدلی. رضا محمد کاظمی. سمیه احمدآبادی. تاثیر شرکت در ایستگاه های تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی، ترکیب بدن، فشار و قند خون افراد شرکت کننده. مجله تحقیقات نظام سلامت حکیم. ۱۳۹۳؛ هفدهم شماره ۱. پیاپی ۶۴: ۷۸-۸۷
- * علی زاده محمدی. زهره احمدآبادی. سمیه احمدآبادی. مهدی رافعی بروجنی. ورزش و خطرپذیری در برابر سوء مصرف (سیگار، مواد مخدر و الکل) در دانش آموزان دبیرستانی شهر تهران. نشریه رشد و یادگیری حرکتی ورزشی. ۱۳۸۹.
- * حیدر صادقی. محمد شریعت زاده. زهره برهانی. سمیه احمدآبادی. بیومکانیک اجرای شوت جفت موفق و ناموفق بسکتبالیستهای مرد نخبه. نشریه المپیک. ۱۳۸۸
- * سمیه احمدآبادی. حیدر صادقی. مرکز جرم بدن در اجرای شوت جفت موفق و ناموفق در مردان بسکتبالیست نخبه. نشریه علوم حرکتی و ورزش. ۱۳۸۶

مقالات ارائه شده در همایشهای ملی و بین المللی

- * سمیه احمدآبادی. اثر یک جلسه تمرین پلايومتریک بر چابکی و دقت پرتاب پناالتی زنان بسکتبالیست حرفه ای (با تأکید بر قد، وزن و پست بازیکنان). اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی. ۱۴۰۰
- * سمیه احمدآبادی، مطهره شاهمرادی، هانیه رضایت. اثر حضور خانواده و همسالان بر اجرای مهارت حرکتی دختران نونهال. دومین همایش ملی علوم ورزشی، ورزش، سلامت، جامعه. ۱۴۰۰
- * سمیه احمدآبادی. فعالیت ورزشی و سوء مصرف در بین دختران و پسران دانشجو. سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی. ۱۳۹۶
- * سمیه احمدآبادی. فروغ الیاسی. مصطفی مردانی. محبوبه احمدآبادی. رابطه فعالیت ورزشی و سومصرف سیگار مواد مخدر و الکل. دهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد. ۱۳۹۵
- * لیلا آهني، حمید کاظمی، سمیه احمدآبادی، ابوالفضل گودرزی، حفیظه نجفی. بررسی سهم پیش بین، نقش صفات شخصیت در انگیزه و جهت گیری ورزشی دانشجویان تربیت بدنی. نهمین همایش استانی هفته پژوهش دانشگاه پیام نور استان اصفهان. ۱۳۹۴
- * مهدی رافعی بروجنی. رضا محمد کاظمی. بهروز عبدلی. لیلی پناغی. سمیه احمدآبادی. تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر ترکیب بدنی، شاخص های پیکر سنجی، قند و فشار خون شهروندان مشارکت کننده در این ایستگاهها. همایش ملی تفریحات ورزشی. ۱۳۹۰
- * مهدی رافعی بروجنی. رضا محمد کاظمی. بهروز عبدلی. لیلی پناغی. سمیه احمدآبادی. تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی شهروندان مشارکت کننده. همایش ملی تفریحات ورزشی. ۱۳۹۰
- * محمد شریعت زاده، حیدر صادقی، زهره برهانی، سمیه احمدآبادی، نغمه قیدی. کینماتیک زاویه ای مفاصل در اجرای شوت جفت بسکتبالیستهای مرد تیم ملی. هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۸۵.

مجری طرح تحقیقاتی

- * اثر بخشی برنامه های اجرا شده در مدارس دوره متوسطه اول استان خراسان رضوی بر ارتقای سواد سلامت در دانش آموزان. ۱۴۰۰-۱۴۰۱. سازمان حمایت کننده: اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی.
- * ارتباط بین سطح فعالیت بدنی و دانش تغذیه ای با اضطراب ناشی از کرونا در بین دانشجویان دختر فعال و غیرفعال دانشگاه فرهنگیان. ۱۳۹۹-۱۴۰۰. سازمان حمایت کننده: دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی

- * بررسی وضعیت سلامت عمومی و عوامل مؤثر بر آن در بین دانشجوی معلمان دانشگاه فرهنگیان استان خراسان رضوی ۹۹-۱۳۹۸. سازمان حمایت کننده: دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی
- * بررسی تبعات ایجاد فضاهای ورزشی بدون توجه به شرایط اقلیمی، فرهنگی و نیاز سنجی در استان اصفهان، ۹۵-۱۳۹۶. سازمان حمایت کننده: اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

همکاری در طرحهای تحقیقاتی

- * بررسی میزان اثربخشی ایستگاههای تندرستی بر سلامت شهروندان مشارکت کننده در مناطق ۲۲ گانه شهر تهران ۱۳۹۰. مجری: مهدی رافعی بروجنی سازمان حمایت کننده: معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران
- * بررسی رابطه پنج عامل شخصیت و پایگاههای هویت با خطرپذیری دانشجویان دولتی شهر تهران. ۱۳۸۸ مجری: دکتر علی زاده محمدی سازمان حمایت کننده: معاونت پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی
- * بررسی تاثیر ساختار خانواده، محیط خانوادگی و تعلق به مدرسه بر خطر پذیری دانش آموزان دبیرستانهای شهر تهران ۱۳۸۶-۱۳۸۷. مجری: دکتر علی زاده محمدی سازمان حمایت کننده: معاونت پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی

کارتهای مربیگری و داوری

درجه ۳	درجه ۲	درجه ۱
۱- مربیگری شنا ۱۳۸۱	۱- مدرسی کار با وزنه ۱۳۸۸	۱- مربیگری هندبال ۱۳۹۰
۲- داوری بسکتبال ۱۳۸۴	۲- مربیگری بسکتبال ۱۳۹۲	
۳- داوری هندبال ۱۳۹۱		

مقامهای ورزشی دانشگاهی

- ۱- مقام دوم رشته هندبال پنجمین المپیاد ورزشی دانشگاههای کشور ۱۳۷۸
- ۲- شرکت در مسابقات بسکتبال و هندبال دسته یک دانشگاههای کشور ۱۳۸۰ و ۱۳۷۹
- ۳- شرکت در ششمین و هفتمین المپیاد ورزشی دانشگاههای کشور ۱۳۸۳ و ۱۳۸۱
- ۴- شرکت در مسابقات بسکتبال دسته دو دانشگاههای کشور ۱۳۸۵-۱۳۸۴-۱۳۸۳-۱۳۸۲
- ۵- مقام اول تیمی مسابقات لیگ بدمینتون دسته ۲ باشگاههای استان تهران ۱۳۸۳
- ۶- مقام اول پرتاب پنالتي (تیمی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۷- مقام دوم پرتاب پنالتي (انفرادی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۸- مقام اول انفرادی پرتاب پنالتي بسکتبال مسابقات دهه فجر ۱۳۸۸
- ۹- مقام دوم تیمی مسابقات بسکتبال دهه فجر ۱۳۸۸

مقامهای ورزشی باشگاهی

۱- مقام سوم مسابقات لیگ هندبال باشگاههای کشور ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱

۲- مقام اول مسابقات هندبال دستجات آزاد ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱

۳- مقام اول مسابقات انتخابی هندبال تیم تهران ۱۳۸۳

۴- مقام اول مسابقات هندبال تهران و توابع ۱۳۸۳