

به نام خدا

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: سمیه احمدآبادی نام پدر: ابراهیم شماره شناسنامه: ۴۴۵۳۴
کد ملی: ۱۰۶۰۴۳۴۴۴۱ محل تولد: نیشابور تاریخ تولد: ۱۳۶۰/۶/۳۰

مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی عصبی عضلانی

شغل: عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان مشهد، پردیس هاشمی نژاد، گروه تربیت بدنی

تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۰۳۷۴۷۰

تلفن محل کار: ۳۸۷۸۴۰۰۰-۰۵۱

پست الکترونیکی

somayeh.ahmadabadi@gmail.com

s.ahmadabadi@cfu.ac.ir

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال شروع	سال خاتمه	محل اخذ مدرک
کارشناسی	۱۳۷۹	۱۳۸۳	دانشگاه خوارزمی
کارشناسی ارشد	۱۳۸۳	۱۳۸۶	دانشگاه تربیت مدرس
دکتری	۱۳۸۸	۱۳۹۲	دانشگاه تربیت مدرس

*رتبه یک کتبی آزمون دکترای سال ۱۳۸۸ دانشگاه تربیت مدرس

*دعوت به مصاحبه آزمون دکترای دانشگاه شهید بهشتی سال ۱۳۸۷ و دانشگاه تربیت معلم تهران سال ۱۳۸۸

*عنوان رساله دکتری: تاثیر ۴ هفته تمرین پلايومتریك بر الگوی فعالیت عضلات موافق و مخالف در مراحل مختلف

استاد راهنما: دکتر حمید رجبی

پرش عمقی واکنشی دختران فعال

* رتبه ۱۹ کنکور سراسری کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۳

*عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: ارتباط برخی پارامترهای کینماتیکی بدن انسان با نتیجه شوت جفت در مردان

استاد راهنما: دکتر حیدر صادقی

بسکتبالیست نخبه

مقالات منتشر شده ISI

* Javadipour Z, Sedaghati P, **Ahmadabadi S**. Effects of core stability training combined with Stretching on pain intensity and motor function in patients with non-specific chronic low back pain with and without hyper lordosis. Accepted 9/6/2020. Journal of Annals of Applied Sport Science.

***Somayeh Ahmadabadi**. Sports Activity and Smoking, Alcohol and Drug Abuse among Students. 2018/4/15. Journal of Annals of Applied Sport Science 6 (1), 47-56.

مقالات منتشر شده در مجلات علمی - پژوهشی

* تاثیر چهار هفته تمرین پلايومتریک بر میزان هم فعالی عضلات موافق و مخالف اندام تحتانی دختران فعال در مراحل مختلف پرش عمقی (۱۳۹۹). نشریه پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش.
سمیه احمد آبادی. حمید رجبی. رضا قراخانلو. سعید طالبیان

* اثر خستگی حاصل از فعالیت پلايومتریک بر الگوی فعالیت عضله راست رانی در مراحل مختلف پرش عمقی دختران فعال (۱۳۹۳). فصلنامه توانبخشی نوین.
سمیه احمد آبادی. حمید رجبی. رضا قراخانلو. سعید طالبیان

* تاثیر شرکت در ایستگاه های تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی، ترکیب بدن، فشار و قند خون افراد شرکت کننده (۱۳۹۳). مجله تحقیقات نظام سلامت حکیم.
مهدی رافعی بروجنی. لیلی پناغی. بهروز عبدلی. رضا محمد کاظمی. سمیه احمد آبادی.

* ورزش و خطرپذیری در برابر سوء مصرف (سیگار، مواد مخدر و الکل) در دانش آموزان دبیرستانی شهر تهران (۱۳۸۹). نشریه رشد و یادگیری حرکتی ورزشی.
علی زاده محمدی. زهره احمد آبادی. سمیه احمد آبادی. مهدی رافعی بروجنی.

* بیومکانیک اجرای شوت جفت موفق و ناموفق بسکتبالیستهای مرد نخبه (۱۳۸۸). نشریه المپیک.
حیدر صادقی. محمد شریعت زاده. زهره برهانی. سمیه احمد آبادی.

* مرکز جرم بدن در اجرای شوت جفت موفق و ناموفق در مردان بسکتبالیست نخبه (۱۳۸۶). نشریه علوم حرکتی و ورزش.
سمیه احمد آبادی. حیدر صادقی.

مقالات منتشر شده در همایشهای ملی و بین المللی

* فعالیت ورزشی و سوء مصرف در بین دختران و پسران دانشجو (۱۳۹۶). سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی.

سمیه احمدآبادی

* رابطه فعالیت ورزشی و سوء مصرف سیگار مواد مخدر و الکل (۱۳۹۵) (سخنرانی). دهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد.

سمیه احمدآبادی. فروغ الیاسی. مصطفی مردانی. محبوبه احمدآبادی

* بررسی سهم پیش بین، نقش صفات شخصیت در انگیزه و جهت گیری ورزشی دانشجویان تربیت بدنی (۱۳۹۴). نهمین همایش استانی هفته پژوهش دانشگاه پیام نور استان اصفهان.
لیلا آهنی، حمید کاظمی، سمیه احمدآبادی، ابوالفضل گودرزی، حفیظه نجفی.

* تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر ترکیب بدنی، شاخص های پیکر سنجی، قند و فشار خون شهروندان مشارکت کننده در این ایستگاهها (۱۳۹۰) (سخنرانی). همایش ملی تفریحات ورزشی. مهدی رافعی بروجنی. رضا محمد کاظمی. بهروز عبدلی. لیلی پناغی. سمیه احمدآبادی.

* تاثیر شرکت در ایستگاههای تندرستی شهرداری تهران بر سلامت عمومی شهروندان مشارکت کننده (۱۳۹۰) (پوستر). همایش ملی تفریحات ورزشی.

مهدی رافعی بروجنی. رضا محمد کاظمی. بهروز عبدلی. لیلی پناغی. سمیه احمدآبادی.

مجری طرح تحقیقاتی

* بررسی وضعیت سلامت عمومی و عوامل مؤثر بر آن در بین دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان استان خراسان رضوی ۱۳۹۹ (در حال انجام)

مجری: سمیه احمدآبادی سازمان حمایت کننده: دانشگاه فرهنگیان خراسان رضوی

* بررسی تبعات ایجاد فضاهای ورزشی بدون توجه به شرایط اقلیمی، فرهنگی و نیاز سنجی در استان اصفهان ، ۹۵-۱۳۹۶

مجری: سمیه احمدآبادی سازمان حمایت کننده: اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

همکاری در طرحهای تحقیقاتی

* آسیب پذیری دانشجویان دانشگاههای تهران و تبریز در برابر HIV- ایدز ۱۳۸۷
مجری: زهره احمدآبادی سازمان حمایت کننده: UN ایدز

* بررسی تاثیر ساختار خانواده، محیط خانوادگی و تعلق به مدرسه بر خطر پذیری دانش آموزان دبیرستانهای شهر تهران ۱۳۸۶-۱۳۸۷

مجری: دکتر علی زاده محمدی سازمان حمایت کننده: معاونت پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی

* بررسی رابطه پنج عامل شخصیت و پایگاههای هویت با خطرپذیری دانشجویان دولتی شهر تهران ۱۳۸۸
مجری: دکتر علی زاده محمدی سازمان حمایت کننده: معاونت پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی

* بررسی میزان اثربخشی ایستگاههای تندرستی بر سلامت شهروندان مشارکت کننده در مناطق ۲۲ گانه شهر تهران ۱۳۹۰

مجری: مهدی رافعی بروجنی سازمان حمایت کننده: معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران

کارتهای مربیگری و داوری

درجه ۳	درجه ۲	درجه ۱
۱- مربیگری شنا ۱۳۸۱	۱- مدرسی کار با وزنه ۱۳۸۸	۱- مربیگری هندبال ۱۳۹۰
۲- داوری بسکتبال ۱۳۸۴	۲- مربیگری بسکتبال ۱۳۹۲	
۳- داوری هندبال ۱۳۹۱		

مقامهای ورزشی دانشگاهی

- ۱- مقام دوم رشته هندبال پنجمین المپیاد ورزشی دانشگاههای کشور ۱۳۷۸
- ۲- شرکت در مسابقات بسکتبال و هندبال دسته یک دانشگاههای کشور ۱۳۸۰ و ۱۳۷۹
- ۳- شرکت در ششمین و هفتمین المپیاد ورزشی دانشگاههای کشور ۱۳۸۳ و ۱۳۸۱
- ۴- شرکت در مسابقات بسکتبال دسته دو دانشگاههای کشور ۱۳۸۵-۱۳۸۴-۱۳۸۳-۱۳۸۲
- ۵- مقام اول تیمی مسابقات لیگ بدمینتون دسته ۲ باشگاههای استان تهران ۱۳۸۳
- ۶- مقام اول پرتاب پناالتی (تیمی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۷- مقام دوم پرتاب پناالتی (انفرادی) مسابقات بسکتبال دسته ۲ دانشگاههای کشور ۱۳۸۳
- ۸- مقام اول انفرادی پرتاب پناالتی بسکتبال مسابقات دهه فجر ۱۳۸۸
- ۹- مقام دوم تیمی مسابقات بسکتبال دهه فجر ۱۳۸۸

مقامهای ورزشی باشگاهی

- ۱- مقام سوم مسابقات لیگ هندبال باشگاههای کشور ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱
- ۲- مقام اول مسابقات هندبال دستجات آزاد ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱
- ۳- مقام اول مسابقات انتخابی هندبال تیم تهران ۱۳۸۳
- ۴- مقام اول مسابقات هندبال تهران و توابع ۱۳۸۳

سوابق آموزشی

- ۱- معلم ورزش دبستان دخترانه شامران (منطقه ۷ تهران) ۱۳۷۹
- ۲- معلم ورزش دبستان دخترانه سجادیه (منطقه ۳ تهران) ۱۳۸۰
- ۳- دبیر تربیت بدنی مجتمع (راهنمائی و دبیرستان) دخترانه هدف (منطقه ۳ تهران) ۱۳۸۱
- ۴- مربی ورزش بانوان کارمند اداره رفاه کل کشور ۱۳۸۱
- ۵- مربی شنای اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران ۱۳۸۲
- ۶- مربی بسکتبال دانشگاه صنعتی شریف و ورزشگاه انقلاب ۱۳۸۳
- ۷- مربی شنا دانشگاه شهید رجایی (استخر لویزان) ۱۳۸۳
- ۸- تدریس واحد تربیت بدنی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۳-۱۳۸۴
- ۹- تدریس واحد هندبال ۱ دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۸۳-۱۳۸۴
- ۱۰- مربی بسکتبال و مسئول ورزش بانوان سازمان دانش آموزی شهید مفتاح و صنایع دفاع ۱۳۸۴
- ۱۱- تدریس واحد هندبال ۱ و ۲ در دانشگاه آزاد تهران واحد شرق ۱۳۸۶-۱۳۸۷
- ۱۲- مربی مسئول مدرسه بسکتبال دختران به صورت همکاری با آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران ۱۳۸۵-۱۳۸۸
- ۱۳- دبیر تربیت بدنی دبیرستان دخترانه سفیران (منطقه ۳ تهران) ۱۳۸۸-۸۹
- ۱۴- تدریس واحد هندبال ۱ و هندبال تخصصی در دانشگاه شهید بهشتی ۹۰-۸۹-۱۳۸۸
- ۱۵- تدریس واحدهای آناتومی و فیزیولوژی ۳، مبانی کامپیوتر در دانشگاه آزاد واحد مبارکه ۹۲-۱۳۹۱
- ۱۶- تدریس واحدهای هندبال ، بسکتبال، فیزیولوژی انسان در دانشگاه آزاد واحد مبارکه ۹۲-۹۳
- ۱۷- تدریس واحد های فیزیولوژی ورزشی دوران رشد، بهداشت ورزشی در دانشگاه اصفهان ۱۳۹۲
- ۱۸- استادیار گروه تربیت بدنی دانشگاه پیام نور اصفهان مرکز نجف آباد ۱۳۹۳-۱۳۹۴

آشنایی با نرم افزارهای

- Win Analyze ، 3ds max 8
- ICDL ، matlab7.spss
- الکترومیوگرافی (megawin EMG)