



شماره اول گاهنامه علمی،
خبری و فرهنگی ویژه انجمن های
علمی پردیس شهید هاشمی نژاد
نیمسال اول سال تحصیلی
۱۴۰۰-۱۴۰۱



فهرست مطالب

۱- هفته کتابخوانی

۲- گزارش فعالیت انجمن های علمی

- انجمن علمی زیست شناسی
- انجمن علمی طراحی بازی
- انجمن علمی ادبیات فارسی
- انجمن علمی شیمی
- انجمن علمی تربیت بدنی
- انجمن علمی نانو

۳- روز گرامی داشت مقام مادر

۴- بازی درمانی در کودکان

- اتاق بازی درمانی
- کسب اطلاعات از والدین در بازی درمانی به صورت کلی

۵- « ادبیات » چراغ امید را در انسان زنده نگه می دارد

۶- همه چیز درباره ویروس اُمیکرون (Omicron)

- اُمیکرون چه تفاوتی با سایر ویروس کرونا دارد ؟

۷- واکسن فایزر (Pfizer)

- دستکاری DNA

۸- ۲۲ بهمن - دهه فجر

۹- روز پدر

گاهنامه علمی، خبری و فرهنگی دهش

صاحب امتیاز: دانشگاه فرهنگیان مشهد - پردیس شهید هاشمی نژاد

ناظر علمی: دکتر مهری اعزازی

مدیر مسئول: آوا کندری

سردبیر: مهشید فرخ زاد

اعضای هیئت تحریریه: آوا کندری / مهشید فرخ زاد / ملیکا بهروزیان / راحله قربانی / فاطمه نجفی کلاته ای

ویراستار: حدیث یوسفیان

طراح جلد: غزاله خسروی راد

صفحه آرا ها (به ترتیب حروف الفبا) : انسیه السادات حسینی / غزاله خسروی راد / فاطمه رجبلو / کوثر نورمندی

روابط عمومی: ریحانه پناهی



ارتباط با ما:

@Bakavm
@Mahshid_frkhzd
@rpanahy

یادداشت مدیر مسئول

دوستان و همراهان گاهنامه دهش، درود و سلامتان باد
با اولین شماره از نشریه علمی، خبری و فرهنگی انجمن های علمی پردیس شهید هاشمی نژاد با عنوان دهش، در کنار شما هستیم و اکنون بنده فرصتی ارزنده یافته ام تا با شما همراهان گرانمایه، به نگاهی نو و مختصر به آنچه رخ داده است، بپردازیم. در این شماره سعی داشته ایم با کمک اندیشه خلاق و دست توانا و سازنده اعضای هیئت تحریریه، ابعاد گوناگونی از برنامه های اجرایی و فعالیت های هدفمند انجمن های علمی را تبیین و بررسی نماییم و نقش آن را در زندگی به رشته تحریر در آوریم

و به عنوان کلام آخر جا دارد از زحمات تمامی دست اندرکاران نشریه از جمله ناظر علمی نشریه، خانم دکتراعزازی و کارشناس مسئول واحد فرهنگی پردیس شهید هاشمی نژاد خانم دکتر بهفر، صمیمانه تشکر کنم. امید است همگی شما عزیزان ما را تا پایان این راه همراهی کنید.

با آرزوی توفیق روز افزون
آوا کندری، مدیر مسئول گاهنامه دهش

یادداشت سردبیر

همت معلمان باید این باشد که در آموزش و پرورش کسانی را تربیت کنید که اینها به حد لازمی از فرزاندگی و دانائی و معلومات دست پیدا کنند که در هر جایی که انسانی مشغول به کار است، از این حد دانایی و فرزاندگی برخوردار باشد.
«حضرت آیت الله خامنه ای»

خدا را سپاسگزار و بسیار خرسندیم که توانستیم قدمی هر چند کوچک برداریم در جهت انعکاس دستاوردها و فعالیت های دانشجویان و اساتید که با هدف افزایش آگاهی علمی فرهنگی و کمک به رسالت پیش روی دانشجو معلمان صورت پذیرفت.
در ترمی که گذشت هر چند شرایط ایجاد شده با توجه به ویروس کرونا موجب محدودیت‌هایی برای دانشجویان و اساتید بود و همچنین آموزش مجازی با چالش‌هایی در این زمینه همراه بود لیکن با عنایت خداوند منان، تلاش روزافزون دانشجویان و همچنین دلسوزی اساتید از نظر فعالیت های علمی، خبری و فرهنگی کاستی و یا نقصانی وجود نداشت.
در اینجا لازم است از زحمات تمامی دانشجویان و اساتیدی که زمینه ساز و همراه ما در انتشار اولین شماره گاهنامه دهش بودند، تشکر و قدردانی کنیم.

با آرزوی توفیق روز افزون
مهشید فرخ زاد، سردبیر گاهنامه دهش

انجمن علمی زیست شناسی

در خصوص مناسبت‌های روز دانشجو، سالگرد شهادت سردار سلیمانی و روز زن پوستره‌های مربوطه تهیه دیده شد و در کانال قرار گرفت. در تاریخ ۵ آذر مطلب علمی و خبرهای علمی نو و به‌روز شامل درمان سرطان خون بدون شیمی درمانی که به صورت فایل آماده شده بود در کانال اطلاع رسانی انجمن قرار گرفت.

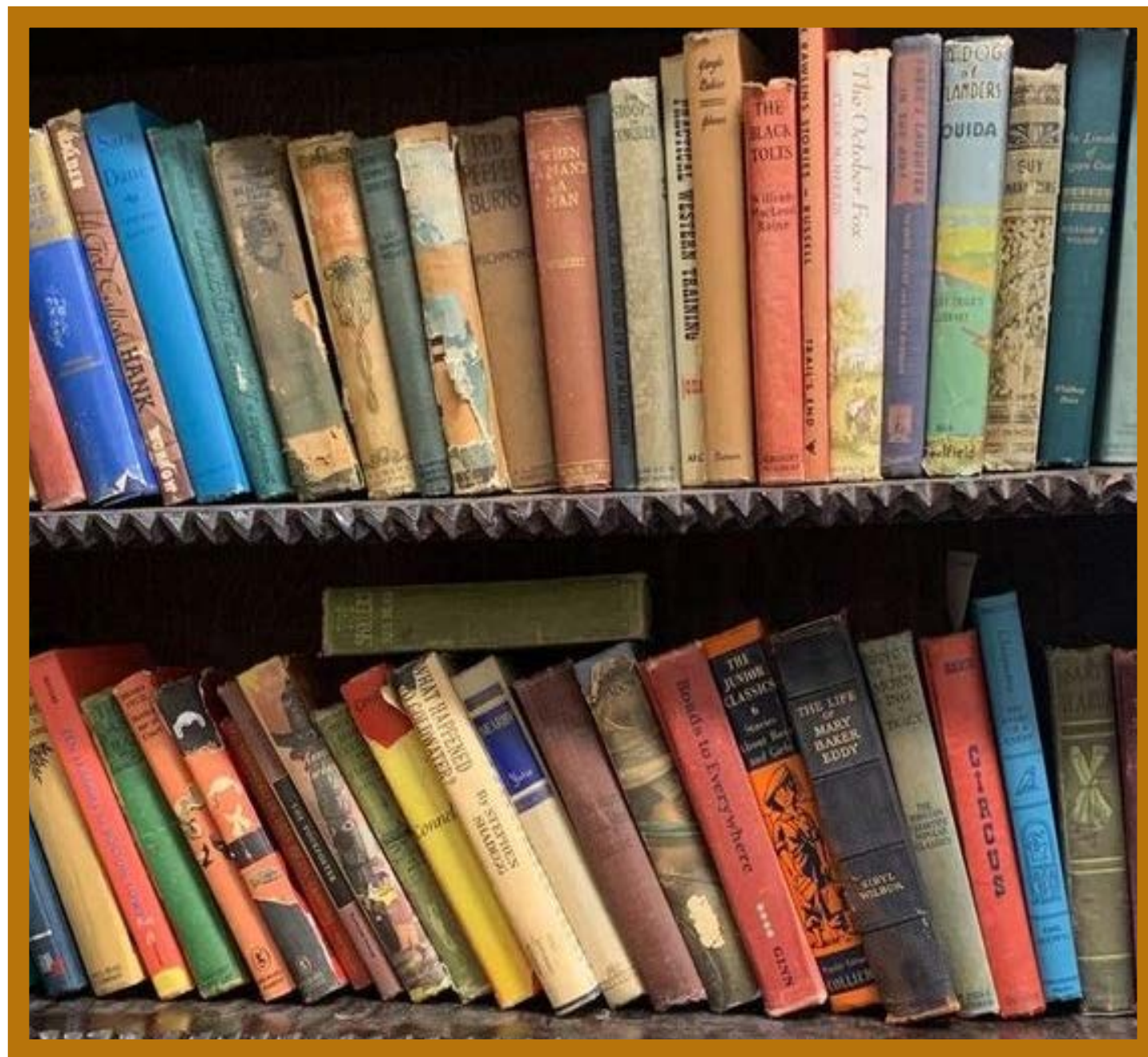
خبری در خصوص «موش گوش پشت» که از موفقیت در کشت بافت غضروفی در بدن موش حکایت می‌کند به تفصیل شرح داده شد. خبر علمی کشف سالمترین جنین دایناسور که با بررسی فسیل‌ها توسط دیرینه شناسان از یک تخم دایناسور حاوی جنین سالم در کانال مربوط به انجمن قرار داده شد. کشف این فسیل بر بسیاری از سوالات در مورد رشد و تولید مثل دایناسور ها پاسخ می‌دهد. در یکم بهمن ماه خبر علمی جمع آوری دی ان ای حیوانی از هوا در کانال اطلاع رسانی شد.



چالش مشترک یادگیری لغات انگلیسی تخصصی به صورت مشترک با کانون محیط زیست برگزار شد. و فراخوان همکاری انجمن در کارگروه‌های تولید محتوا، ایده پردازی و نشریه، گویندگی رادیو زیست و چند رسانه ای در کانالهای پرهام و انجمن قرار داده شد که با استقبال علاقه مندان رو به رو شد.

فعالیت‌های انجمن زیست شناسی در کانال مختص انجمن و کانال پرهام اطلاع رسانی می‌شود. نشر مطالب در خصوص پاسداشت مناسبت های ملی و مذهبی، خبرها و مطالب علمی، اطلاع رسانی مسابقات، کارگاه ها و غیره است. مسابقه خاطرات ماندگار دانشجویی در دو بخش مجازی و حضوری همراه با اعلام برنده در شب یلدا برگزار شد که از شانزدهم الی بیست و دوم آذر ماه برای ارسال آثار مهلت داشت. دانشجو برگزیده در شب یلدا اعلام شد و اثر برگزیده در کانال قرار گرفت.

نشست هفتگی «ویژگی معلم موثر» با حضور سر کار خانم ثریا مطهر نیا با همکاری دیگر کانون ها و انجمن‌های دانشگاه های فرهنگیان سراسر کشور و همکاری انجمن علمی زیست شناسی پردیس شهید هاشمی نژاد برگزار شد و گواهی حضور به شرکت کنندگان در این نشست اهدا شد.



هفته کتابخوانی

روز بیست و چهارم آبان ماه ۱۴۰۰، آغاز هفته کتاب و کتاب خوانی بود. در این هفته، با اجرای برنامه هایی که به ورزش نسیم معرفت از سوی دریای کتاب و معانی ناب به سمت اندیشه همگان می‌انجامد، می‌کوشیم تا به تقویت فرهنگ مطالعه و گسترش سطح آگاهی های عمومی مدد رسانییم. کتاب دروازه ای به سوی جهان گسترده دانش و معرفت است و ارائه کتاب های خوب یکی از بهترین ابزارها برای به کمال رساندن انسان هاست. کسی که در این دنیای زیبا به زندگانی می پردازد، نمی‌تواند با دنیای کتاب بی ارتباط باشد .

پس بیاییم با گرمی داشت این هفته و نام مبارک آن، با هدیه کتاب هایی به هم نوعان خود، در پروراندن دانش و کمال آن سهیم باشیم

در شرایط همه گیری کووید - ۱۹ کتابخانه ها عقب نشستند و خود را مطابق با شرایط جدید شکل دادند و این امر باعث شد اقدامات مبتنی در زمینه کتاب خوانی صورت بگیرد و مانع از به حاشیه رفتن کتابخانه ها و کتاب خوانی شد. یکی از آن اقدامات حضور پررنگ و فعال کتاب خانه ها در شبکه های اجتماعی جهت خدمت رسانی غیرحضوری به علاقمندان و گسترش فرهنگ کتاب و کتابخوانی در فضای مجازی بود.



اهداف انجمن

شناسایی و جذب دانشجویان مستعد
برگزاری همایش های علمی با رویکرد پژوهشی و با دامنه داخلی
برگزاری کارگاه های علمی - پژوهشی
یادآوری رویداد های ادبی

نخستین اقدامات جهت تشکیل انجمن ادبیات ابتدا در زمینه ساختار و تشکیلات انجمن انجام شد. ابتدا لوگوی انجمن ادبیات طراحی شد.

با نوشتن برنامه سالانه ، انجمن ادبیات موظف گردید که مناسبت ها و رویداد ها را معرفی و یادآوری کند . برای این کار، کانالی تحت عنوان «انجمن علمی ادبیات پردیس شهید هاشمی نژاد» ایجاد گردید و مطالب مربوطه اشتراک گذاری می شود.



در تاریخ ۲۲ بهمن ماه مصادف با پیروزی انقلاب اسلامی ایران با همکاری کانون شعر و ادب، محفل زمستانه ادبی با حضور استادان محترم؛ دکتر مهدی ستودیان و دکتر روشنگر آذری برگزار شد.



انجمن طراحی بازی با هدف افزایش خلاقیت و نشاط دانشجویان از ابتدای تشکیل خود دو مسابقه، یک مسابقه در سطح پردیس های استانی و دیگری در سطح کشور، برگزار کرد . اولین مسابقه به مناسبت روز دانشجو تحت عنوان «دانشجو...» برگزار شد . در این مسابقه دانشجویان با یک جمله واژه « دانشجو» را تعریف کردند . داور این مسابقه بر عهده دانشجویان بود و با رای گیری تمام دانشجویان پردیس جمله برتر انتخاب شد.



مسابقه «تدوین کلیپ یلدایی»

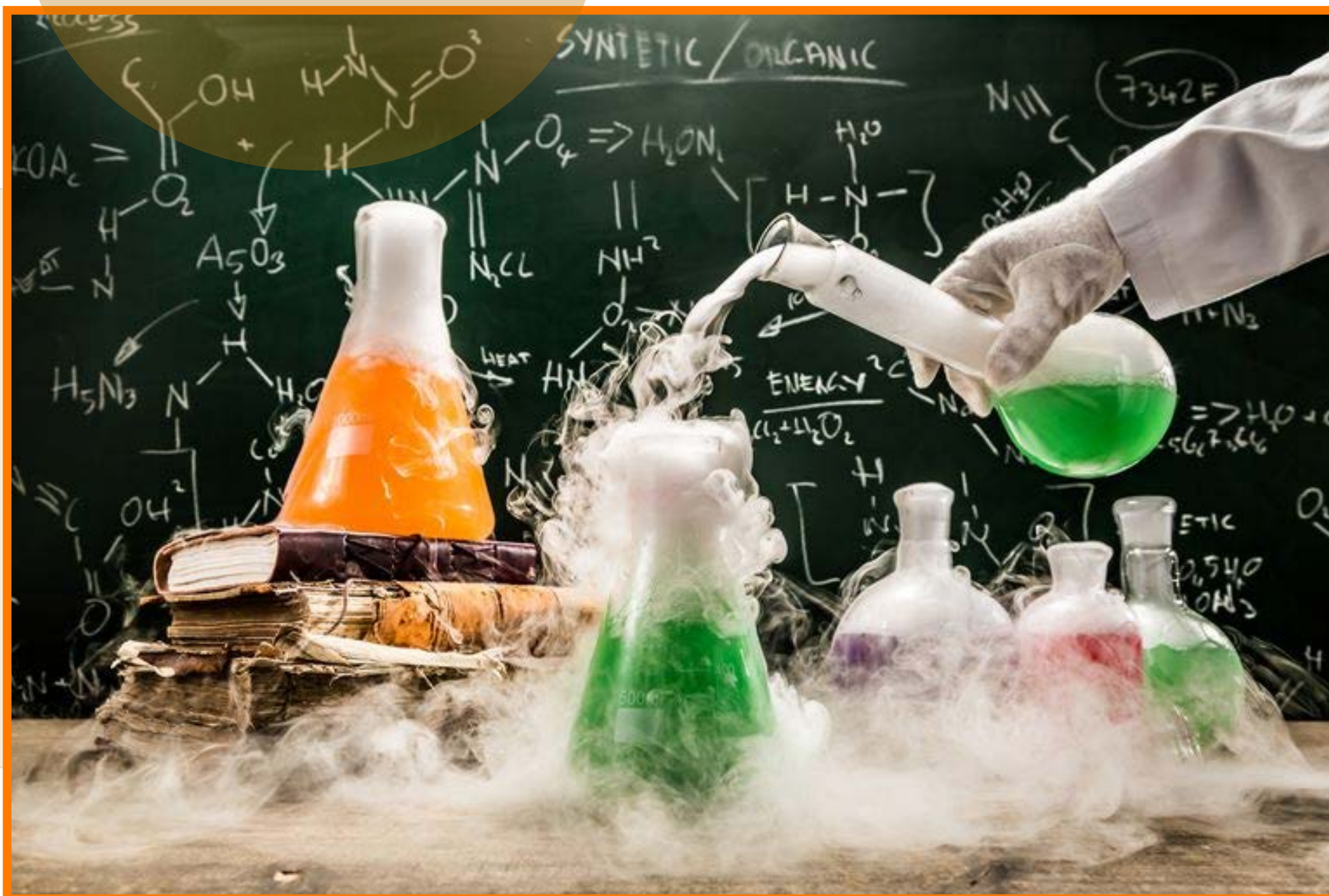
دومین مسابقه ای بود که به مناسبت کلیپ برتر توسط دو نفر از دانشجویان مسلط به مهارت عکاسی داوری شد و بهترین کلیپ به عنوان برنده اعلام شد.

انجمن علمی شیمی



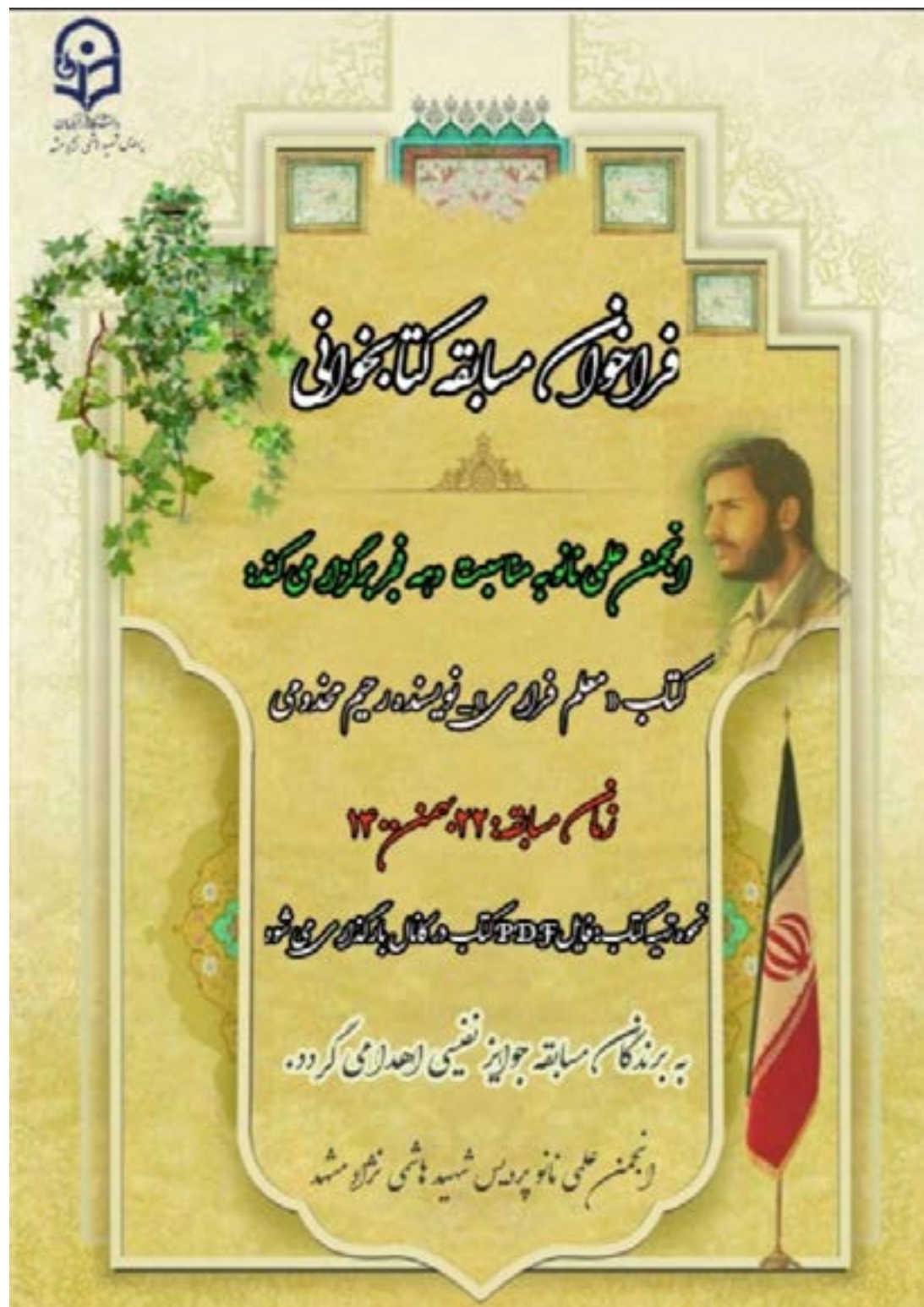
در ۱۶ آذر به مناسب روز دانشجو مسابقه ی دانشجویی برگزار شد، که با استقبال قابل توجهی از سوی دانشجویان همراه شد. دانشجویان در این رویداد جمله ی «من به عنوان یک دانشجو معلم وظیفه دارم که...» را تکمیل کردند. در نهایت جمله ی ذیل به عنوان برنده انتخاب و از دانشجو معلم برنده تقدیر به عمل آمد.

«من به عنوان یک دانشجو معلم وظیفه دارم، تپش معنادار زندگی را در هر نگاه و رفتارم، آنگونه که روح بزرگ هر انسان می تواند به کمال دست یابد، به روح بزرگ انسانی دانش آموزانم بنمایانم، و همراه آنان مراتب کمال را بیش از پیش طی کنم، که این موهبت پشستاز تمامی موهبت هایست که آدمی میتواند مفتخر به کسب آن باشد.»



انجمن علمی نانو

انجمن علمی نانو به مناسبت دهه فجر، مسابقه کتابخوانی با هدف ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی به صوت مجازی برگزار نمود. علاقمندان به شرکت در این مسابقه، یک هفته فرصت داشته تا کتاب «معلم فراری» را مطالعه کنند و در تاریخ ۲۲ بهمن ماه، مسابقه بصورت آزمون چهارگزینه ای برگزار شد



انجمن علمی تربیت بدنی

- در تاریخ ۱۳ آذر گروهی برای آشنایی با اعضا تشکیل شد و ۱۷ آذر ماه جلسه آشنایی دبیر و اعضای اصلی با یکدیگر برگزار گردید و در این جلسه که در گوگل میت برگزار شد در مورد وظایف و برنامه ریزی برنامه های آتی بحث شد.
- در تاریخ ۲۲ آذر ماه برنامه پیشنهادی تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ ارائه و وظایف اعضا در برنامه ها مشخص شد. سه شنبه هر هفته پیامی آموزشی جهت آگاهی بخشی به دانشجومعلمان در کانال اطلاع رسانی پردیس شهید هاشمی نژاد، پرهام، قرار می گیرد.
- در تاریخ ۲۹ آذر ماه کارگاه روش تحقیق به مناسبت هفته پژوهش برگزار شد.
- در تاریخ ۲۸ آذر ماه کارگاه ماساژ به مناسبت هفته پژوهش برگزار شد.
- در تاریخ ۲۳ دی ماه کارگاه آشنایی با رشته های باشگاهی به مناسبت جشنواره ملی هفته پژوهش و فناوری برگزار شد.
- به مناسبت نمایشگاه هفته پژوهش ویدیو ای از مجموعه آثار علمی اساتید تهیه شد.
- در تاریخ ۱۳ بهمن ماه کارگاه پیشگیری از ابتلا به سرطان با تدریس دکتر رضا گلدوزیان برگزار گردید.



کانال پرهام



پیامبر حرمت دُعای مادر از موانع اجابا شکات الانوار، ص ۲۷۲

بیستم جمادی الثانی به یمن زادروز بانوی نمونه اسلام، فاطمه زهرا (س)، روز مادر نام گرفته است. زندگی و سیره حضرت زهرا (س) به قدری آموزنده و پاک است که هر زن آزاده‌ای در جهان، او را همانند قدیسه‌ای تحسین می‌کند. زنی که تولدش از دامن خدیجه کبری، همسر پیامبر گرامی اسلام (ص)، در کانون نخستین خانواده‌ی اسلامی با نغمه‌های آسمانی و تسبیح قدسیان همراه شد و شب میلادش را عرشیان به بانگ تکبیر و تسبیح جشن گرفتند و خداوند لقب «کوثر» به او عطا کرد.

تولد این بانوی گران قدر به ابتکار بنیان‌گذار جمهوری اسلامی، امام خمینی (ره) روز زن و روز مادر نام گرفت:

اگر روزی باید روز زن یا روز مادر باشد، چه روزی والاتر و افتخارآمیزتر از روز ولادت با سعادت فاطمه زهرا (س) است؛ زنی که افتخار خاندان وحی است و چون خورشیدی بر تارک اسلام عزیز می‌درخشد (صحیفه امام؛ ج ۱۲، ص ۲۷۴).



بازی درمانی در کودکان

اتاق بازی درمانی

این اتاق اولین چیزی است که بر کودک تاثیر می گذارد. باید این پیام را به کودک انتقال دهد که اینجا مکانی برای کودک است. این اتاق نباید در معرض دید دیگران باشد. کف آن باید با کف پوش های نرم پوشیده شود. رنگ دیوارها نباید تیره، گرفته یا درخشان باشد (رنگ استخوانی مناسب است). اسباب بازی ها باید علاقه کودک را برانگیزند. اتاق باید ضد صدا باشد و قد کودک به وسایل برسد .

وسایل اتاق بازی درمانی شامل مواردی مثل وسایل صدا ساز، عروسک های مشاغل، کامیون و ماشین، وسایل درست کردن کاردستی، آینه قدی ۵۰ در ۹۰، پرده، عروسک های حیوانات اهلی و وحشی و غیره می شود. وسایل اتاق بازی باید انتخاب شوند نه جمع آوری!

در اتاق بازی درمانی می توان به شکل های مختلف با کودک مصاحبه کرد، که در ادامه به آنها می پردازیم.

مصاحبه با کودک از طریق حیوانات کوچک:

نیازمند حیوانات وحشی و اهلی، حیوانات مزرعه، دایناسورها، خانواده حیوانات است .

مصاحبه از طریق ترسیم خانواده:

از کودک می خواهیم روی کاغذ سفید ، یک خانواده به فکر خودش ترسیم کند. هنگام کشیدن نقاشی آزمونگر باید به صحنه ترسیم نزدیک و شاهد و ناظر باشد

مصاحبه از طریق خیال پردازی و نقاشی:

چشماتو ببند. تصور کن یک درخت هستی. چه جور درختی هستی؟ میوه داری؟ بزرگی یا کوچک؟ گل داری؟ و غیره.

مصاحبه اولیه و برقراری ارتباط با قلم و کاغذ:

کادر در کاغذ بکشید. خطی در آن بکشید و بگویید من یک خط زرد میکشم تو چه رنگی؟ نوبتی خط های مختلف بکشید و بعد از یخ شکنی سوالات مصاحبه را بپرسید ابزار مورد نیاز: کاغذ و جعبه مداد رنگی یک کادر در کاغذ بکشید. خطی در آن بکشید و بگویید من یک خط زرد میکشم تو چه رنگی؟ نوبتی خط های مختلف بکشید و بعد از یخ شکنی سوالات مصاحبه را بپرسید.

مصاحبه با پاپت : عروسک های خانواده، حیوانات، نوزاد، مشاغل

مصاحبه با نقاشی : تصویری از چیزی که خوشحالت میکنه بکش. تصویری از خودت وقتی عصبانی هستی بکش.

مصاحبه از طریق سفر خیالی

مصاحبه از طریق داستان و جملات ناتمام

کسب اطلاعات از والدین در بازی درمانی به صورت کلی

تکمیل فرم اطلاعات توسط والدین

مهمترین مشکلات فرزند شما چیست

به نظرتان این مشکلات از چه زمانی شروع شد؟

به نظر شما علت این مشکلات چیست؟

تاکنون برای حل این مشکلات چه اقداماتی انجام دادید؟

ایا مراجعه به روانپزشک یا روان درمانگر داشته اید؟ اگر بله توضیح دهید

به طور کلی از بازی درمانی می توان برای حل مشکلاتی از قبیل مشکلات اضطرابی کودک، مشکلات پرخاشگری کودک، رفع مشکل حل مسئله در کودکان، مشکل کابوس در کودکان، برای کودکان با مشکلات برقراری ارتباط و کمرویی، کودکان مقاوم در برابر تولد نوزاد جدید، کودکان با احساسات و افکار منع شده و مقاوم در برابر ابراز آن و غیره کمک گرفت.

انجمن علمی طراحی بازی



"ادبیات" چراغ امید را در انسان زنده نگه می‌دارد

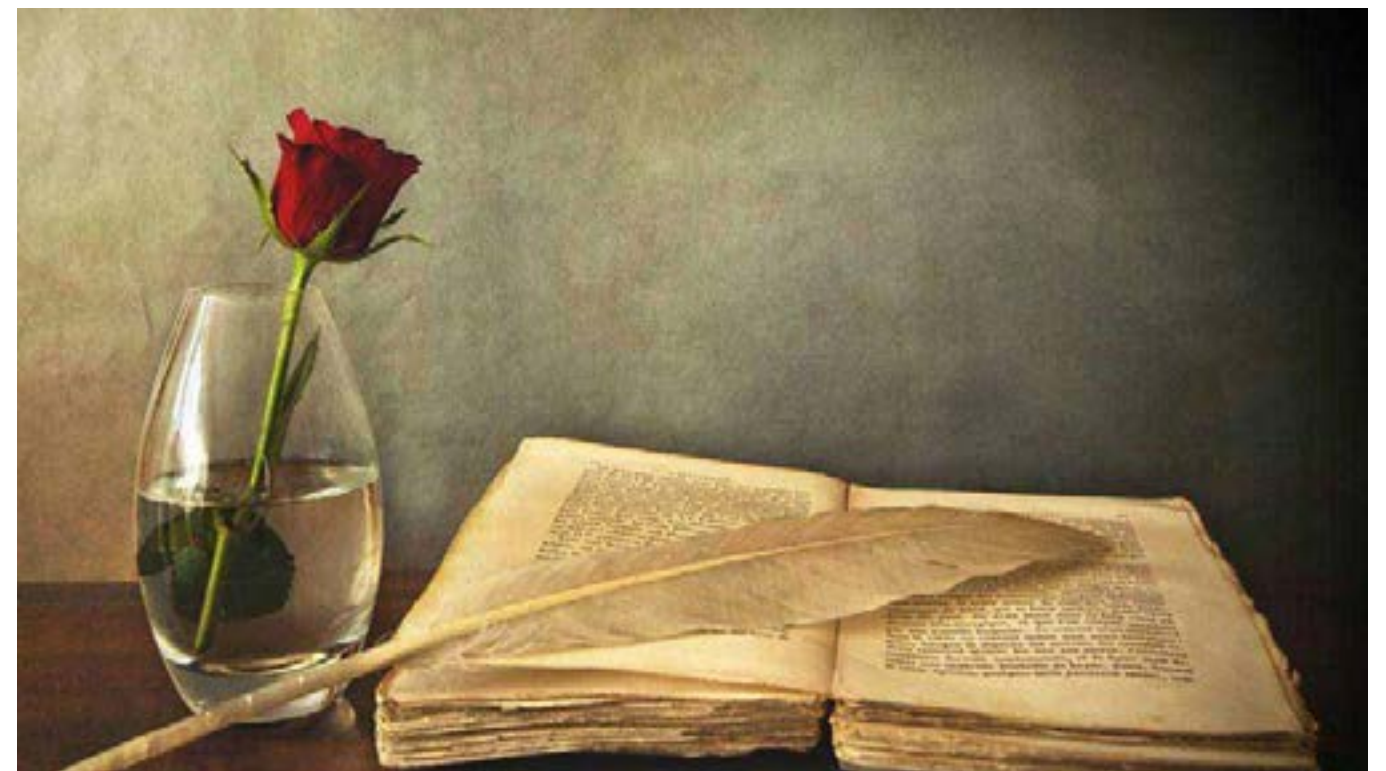


در پیام صالحی آمده است: در مقابل این محدودیت‌ها، فرصت‌های مناسبی هم برای بروز و ظهور در فضای مجازی و بهره‌گیری از این بستر در شکوفایی خلاقیت‌ها پدید آمد که برگزاری صدها برنامه در قالب جدید رهاورد آن بود و خانه کتاب و ادبیات ایران، با برگزاری نشست‌های ادبی متعدد در فضای مجازی از پیشگامان این عرصه محسوب می‌شود.

رونق فروش کتاب‌های صوتی و الکترونیکی و سایر محصولات فرهنگی نیز از نقاط امیدبخش این دوران است. در روز یکشنبه ۲۰ تیرماه ۱۴۰۰، وبینار بین المللی ادبیات در روزگار کرونا چهار نشست تخصصی مرتبط با محورهای این وبینار با حضور استادان بیش از ۱۵ دانشگاه و پژوهشگاه از کشورهای هند، افغانستان، ایران، پاکستان و عراق برگزار شد. در این روز همچنین، علیرضا قیامتی (عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان مشهد) درباره «آفرینش‌های ادبی در کشورهای فارسی‌زبان» سخنرانی کرده است.

"ادبیات" چراغ امید را در انسان زنده نگه می‌دارد

وزیرفرهنگ و ارشاد اسلامی تاکید کرد: آمار فروش فراتر از پیش‌بینی و انتظار کتاب‌ها، نشان داد که در شرایط دشوار کنونی به رغم گرفتاری‌های ناشی از همه‌گیری ویروس کرونا، ادبیات همچنان ساحل امن و آرامش‌بخش انسان امروز است و چراغ امید را زنده نگه می‌دارد. به گزارش روز شنبه گروه فرهنگی ایرنا از خانه کتاب و ادبیات ایران، سید عباس صالحی در پیامی به همایش بین‌المللی «ادبیات در روزگار کرونا» که توسط ایوب دهقانکار مدیرعامل این خانه در افتتاحیه همایش قرائت شد، آمده است: قریب به یک سال و نیم از شیوع بیماری همه‌گیر کووید ۱۹ در کشور ما می‌گذرد. این پیشامد ناخواسته تمامی بخش‌های زندگی جامعه را تحت تأثیر قرار داده است. عرصه فرهنگ هم از گزند آسیب‌های این بیماری در امان نمانده و تبعات و آثار سوء آن دامن‌گیر بازار نشر و کتاب هم شد.



همه چیز درباره ویروس امیکرون (Omicron)

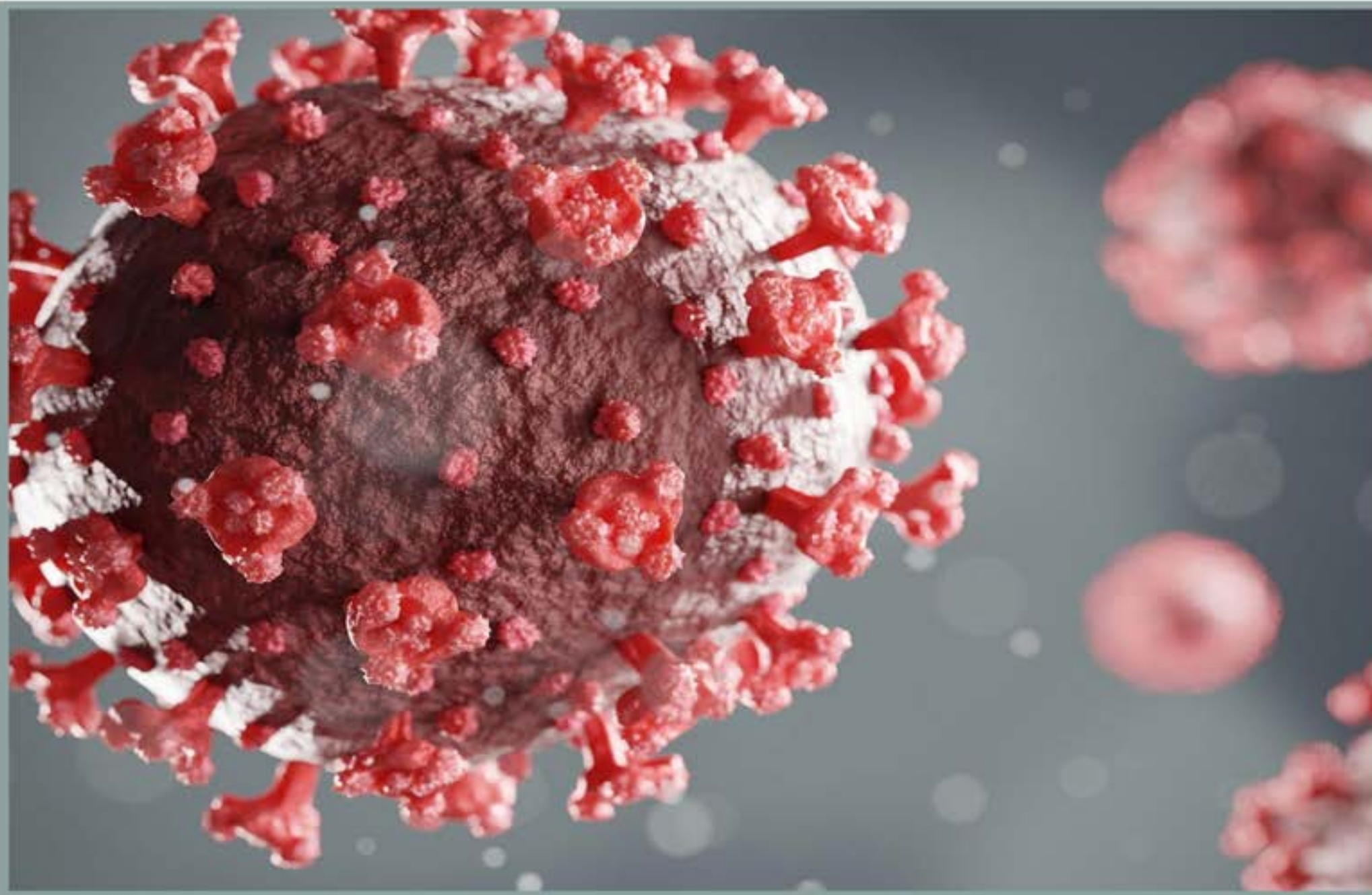
ویروس امیکرون نوع جدید و جهش یافته‌ای از ویروس کرونا یا همان SARS-CoV-2 است که اولین بار در اواسط نوامبر سال ۲۰۲۱ در آفریقای جنوبی کشف و گزارش شد. اعتقاد بر این است که در این گونه جدید از ویروس که نام علمی آن B.۱.۱.۵۲۹ می‌باشد، جهش‌های زیادی رخ داده است. به همین خاطر متخصصان سازمان بهداشت جهانی (WHO) در مورد شیوع این سویه جدید و ناشناخته ابراز نگرانی کرده‌اند.

واریانت‌ها یا همان سویه‌ها بخش طبیعی از تکامل ویروس‌ها هستند. خبر بد این است که ویروس تا زمانی که قادر به آلوده کردن، تکثیر و انتقال باشد، به تکامل خود ادامه می‌دهد. کارشناسان سازمان بهداشت جهانی بارها اعلام کرده‌اند که همه‌ی واریانت‌های ویروس‌ها خطرناک نیستند و اغلب ما متوجه وقوع آنها نمی‌شویم. تنها زمانی که این تغییر باعث مری‌تر شدن ویروس شود یا بتوانند افراد را دوباره آلوده کند؛ باید در مورد خطرناک بودن آن نگران شد.

امیکرون چه تفاوتی با سایر ویروس کرونا دارد؟

در مقایسه با ویروس اصلی SARS-CoV-2 که اولین بار در سال ۲۰۱۹ در چین شناسایی شد؛ نزدیک به ۵۰ جهش در ویروس امیکرون رخ داده است. این تغییرات به چندین روش کلیدی مشخص می‌شوند. یکی از مهم‌ترین بخش‌ها در ساختار ویروس‌ها، پروتئین اسپایک آنهاست. این بخش از ویروس در واقع همان قسمتی است که با سلول‌های انسانی در تماس است و سیستم ایمنی بدن را تحریک می‌کند. آنتی‌بادی‌ها به پروتئین اسپایک متصل شده و از ایجاد عفونت جلوگیری می‌کنند. بنابراین پروتئین اسپایک نقش مهمی در نحوه عملکرد ویروس و نحوه توقف آن توسط سیستم ایمنی بازی می‌کند.

انجمن علمی زیست



ویروس امیکرون ۲۶ جهش در پروتئین اسپایک خود دارد. این عدد در مقایسه با ۱۰ جهش در آلفا، ۱۲ جهش در گاما و ۹ جهش در دلتا قابل توجه است. این سویه در پروتئین اسپایک خود دارای جهش‌هایی است که مستقیماً به گیرنده‌ای به نام ACE2 در سلول‌های انسانی متصل می‌شود. به نظر می‌رسد جهش‌های ویروس امیکرون، میل آن را برای ACE2 افزایش داده و به آن اجازه می‌دهند تا سلول‌های انسانی را به طور موثرتری آلوده و در نتیجه سرعت تولید مثل و قابلیت انتقال خود را افزایش دهد.

جهش‌هایی در بخش‌های دیگر پروتئین اسپایک سویه امیکرون نیز وجود دارد. به دلیل وجود این تغییرات، تشخیص آنتی‌بادی‌ها و چسبیدن به اسپایک امیکرون دشوارتر است. این ممکن است توضیح دهد که چرا این گونه جدید، در مقایسه با سایر گونه‌های کرونا ویروس، باعث ایجاد عفونت مجدد حتی در افراد واکسینه شده می‌شود. وجود این تغییرات در پروتئین اسپایک همچنین باعث می‌شود درمان‌هایی که مبتنی بر آنتی‌بادی‌ها هستند نیز کمتر مؤثر باشند. تاکنون به نظر می‌رسد که تنها سوتروویماب، درمان آنتی‌بادی مونوکلونال، در برابر امیکرون مؤثر باشد.

نشانه‌ها و علائم:

عمده علائمی که از آنها به عنوان نشانه‌های ابتلا به ویروس امیکرون یاد می‌کنند عبارتند از: سردرد، آبریزش بینی، عطسه، گلو درد و سرفه‌های مداوم. در مجموع چیزی که تا کنون مطالعات توانسته‌اند در مورد این سویه از کرونا تا حدودی تایید کنند این است که افرادی که دوزهای توصیه شده از واکسن‌های معتبر را به همراه دوز بستر یا همان تقویت‌کننده دریافت کرده‌اند؛ بالاترین سطح محافظت را در برابر وقوع فرم شدید بیماری با ویروس امیکرون و بستری شدن در بیمارستان دارند.

واکسن فایزر (Pfizer)

یک مورد از ادعاهایی که طی این هفته بیش از بقیه به اشتراک گذاشته شده، همه‌گیری ویروس کرونا را سرپوشی برای طرح کاشت ریزتراشه‌های قابل ردگیری در بدن انسان‌ها می‌داند، طرحی که گفته می‌شود آقای گیتس در پس آن قرار دارد. این شایعه در واقع در ابتدای سال جاری در فضای مجازی منتشر شد.

هیچ مدرکی وجود ندارد که این ادعاها را تایید کند و بنیاد بیل و ملیندا گیتس در گفت‌وگو با بی‌بی‌سی آن‌ها را به طور کامل رد کرده است. با وجود نبود مدارک لازم، بنابر نظرسنجی موسسه یوگاو میان ۱۶۴۰ شرکت‌کننده در ماه مه امسال، ۲۸ درصد از آمریکایی‌ها معتقد بودند آقای گیتس قصد داشته از واکسن برای کار گذاشتن ریزتراشه در بدن انسان‌ها استفاده کند. طبق این نظرسنجی آمار افرادی که چنین تصویری داشتند در میان جمهوری‌خواهان ۴۴ درصد بود.

دستکاری DNA

امرالد رابینسون، خبرنگاران کاخ سفید که برای یکی از وبسایت‌های حامی ترامپ به نام «نیوزمکس» می‌نویسد از ۲۶۴ هزار دنبال‌کننده خود در توئیتر خواست «مواظب» واکسن فایزر/بیوان‌تک باشند. او در توئیتر خود نوشت: «این واکسن دی‌ان‌ی شما را دستکاری می‌کند».

ترس از این که واکسن بتواند به نحوی در دی‌ان‌ای تغییر ایجاد کند، یکی دیگر از شایعاتی است که به طور گسترده در فیس‌بوک به چشم می‌خورد. بی‌بی‌سی از سه دانشمند مستقل در این باره سوال کرد و آن‌ها گفتند واکسن کرونا در دی‌ان‌ای انسان تغییری بوجود نخواهد آورد. این شایعه ظاهراً توسط افرادی ساخته و منتشر شده که دچار سوء تفاهمی اساسی در رابطه با ژنتیک هستند. واکسن بخشی از از ماده ژنتیکی تک‌رشته‌ای ویروس یا آر‌ان‌ای را در خود دارد.



انجمن علمی نانو



جفری آل‌موند، استاد دانشگاه آکسفورد می‌گوید: «توزیع آر‌ان‌ای هیچ تاثیری روی دی‌ان‌ای سلول انسان نمی‌گذارد.» اندرو ویجر، سخنگوی شرکت داروسازی فایزر، گفت: «واکسن آن‌ها در توالی دی‌ان‌ای بدن انسان تغییری ایجاد نمی‌کند. این واکسن فقط دستورالعمل ساخت ایمنی را در اختیار بدن قرار می‌دهد.» این اولین باری نیست که تیم راستی‌آزمایی بی‌بی‌سی به بررسی ادعاهای مربوط به تاثیر واکسن کرونا بر دی‌ان‌ای انسان می‌پردازد. در ماه مه هم ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پخش شد که در آن یک آسیب شناس استخوان و عضله به نام کری مدی ادعا می‌کرد واکسن کرونا طوری طراحی شده که دی‌ان‌ای انسان را تغییر می‌دهد. به نظر می‌رسد بخشی از این سوء تفاهم از نوع واکسن در حال ساخت سرچشمه می‌گیرد. واکسن فایزر/بیوان‌تک از فناوری پیام‌رسان آر‌ان‌ای یا "ام‌آر‌ان‌ای" (mRNA) استفاده می‌کند. این فناوری دستورالعمل ساخت پروتئینی که در سطح ویروس کرونا وجود دارد را در اختیار بدن قرار می‌دهد. به این ترتیب سیستم ایمنی بدن یاد می‌گیرد پادتن علیه این پروتئین را شناسایی و تولید کند. خانم رابینسون در توئیتر خود همچنین ادعا کرد فناوری تولید واکسن با استفاده از ام‌آر‌ان‌ای «پیش از این هرگز مورد آزمایش قرار نگرفته و تایید نشده است.» این درست است که واکسن‌های تولید شده با فناوری ام‌آر‌ان‌ای هرگز تایید نشده‌اند اما در سال‌های اخیر مطالعات مختلفی روی تاثیر آن‌ها بر انسان صورت گرفته است. پروفیسور آل‌موند می‌گوید واکسن فایزر/بیوان‌تک اولین موردی است که ثمر بخشی لازم برای گرفتن مجوز را دارد. او می‌گوید فقط به این دلیل که با یک فناوری جدید روبرو هستیم، «نباید از آن بترسیم». واکسن‌های جدید پیش از این که برای استفاده در سطح گسترده پیشنهاد شوند، باید از آزمون‌های سخت ایمنی بگذرند.

در مراحل اول و دوم کارآزمایی بالینی، واکسن‌ها را روی گروه کوچکی از داوطلبان آزمایش می‌کنند تا هم ایمنی‌شان را بررسی کنند و هم دریابند دوز صحیح برای تزریق چقدر است. در مرحله سوم، واکسن‌ها روی هزاران نفر امتحان می‌شوند تا مشخص شود تا چه اندازه موثر هستند. گروهی که واکسن را دریافت کرده‌اند و گروه کنترل که دارونما (پلاسیبو) به آن‌ها تزریق شده از نزدیک تحت نظر هستند تا واکنش‌های نامطلوب یا عوارض جانبی احتمالی مورد بررسی قرار بگیرد. نظارت بر ایمنی حتی بعد از این که واکسن مجوز می‌گیرد هم ادامه دارد. کلیر واردل، نویسنده گزارشی که به تازگی چاپ شده و به باورهای غلط منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی درباره واکسن کرونا می‌پردازد، می‌گوید در رابطه با موضوعاتی نظیر فناوری آر‌ان‌ای پیام‌رسان با «کمبود اطلاعات» مواجه هستیم. در چنین شرایطی تقاضا برای دریافت اطلاعات بالاست اما اطلاعات موثق کمی در دسترس قرار دارد.

خانم واردل مدیر اجرایی سازمان غیرانتفاعی «فرست درفت» است که در زمینه مقابله با اطلاعات نادرست فعالیت می‌کند. او می‌گوید: «این مساله باعث آسیب‌پذیری افراد در برابر اطلاعات نادرستی می‌شود که به سرعت خلا را پر می‌کنند.»

«وقتی اطلاعات معتبر به سختی می‌توانند از پس پاسخ‌گویی به تقاضا برآیند، حساب‌های شخصی غیرقابل اعتماد و رسانه‌های خبری جایگزین می‌توانند میزان اعتماد به واکسن را پایین بیاورند.»



امروز یادآور روزهایی است که نهال نوپای انقلابمان با خون هزاران لاله پرپر در عمق زمستانی تاریک و سرد و سخت به بار نشست. نهال نوپایی که اینک درختی قوی و تنومند است. سالروز پیروزی خون بر شمشیر و نور بر ظلمت گرامی باد.



بیست و دوم بهمن، در حکم عید غدیر است؛ زیرا در آن روز بود که نعمت ولایت، اتمام نعمت و تکمیل نعمت الهی، برای ملت ایران صورت عملی و تحقق خارجی گرفت. «مقام معظم رهبری»



بهمن ماه دلدادگان عاشقی است که با عشق به کلام و پیام امام راحل (ره) خود را به خط خون و آتش زدند و «گل تکبیر و شهادت» را در همه جای این میهن شکوفاندند. دهه فجر کلید گشاینده درهای پیروزی به روی این ملت عظیم بود که «استقلال»، «آزادی» و «جمهوری اسلامی» را به ارمغان آورد.



دهه فجر برای کشور ما یک فرصت تاریخی بود و ملت ما را از یک حصار بسیار خطرناک خارج کرد. تا وقتی یک ملت در حصار استبداد یک حکومت وابسته و فاسد و ضد مردم و ضد فرهنگ و دین قرار دارد، هیچ چیز زیبا و مطلوبی که زندگی آنها را از لحاظ مادی و معنوی اعتلاء بخشد و پیش ببرد، نمی تواند در بین آنها پا بگیرد. «مقام معظم رهبری»



همدلان، هم نفسان، عاشقان سلام. سلامی چو بوی خوش آشنایی، سلامی از دیار احساس در لفافه ای از مهر و محبت و در طیفی از عطر گل یاس پیشکش حضور پر لطفان و درودی چون گلوآه ی سرخ عشق به پاکی صداقت چشمانتان تقدیمتان باد. سلام بر فجر و سلام بر فجر آفرینان میدان عشق.

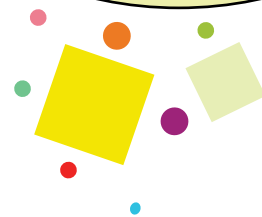
پره های بافته را بگشا که تندبسی به لطافت نسیم روی امام، چونان تمثیلی جاندار از این دیار می گذرد و با تبسمی پاک، عشقی بی آرایش را از دروازه ی شرق عبور می دهد تا خورشیدی را به طلوعی دوباره فراخواند.

پره های بافته را بگشا که تیغه های نور در رگهای ظلمت می دود. دانه های مدفون را به تجربه ای نیازموده دعوت می کند. اکنون باغ در انتظار مولودی جدید است. پره های بافته را بگشا تا برای محشریان پلی از پیغام عبودیت سازیم و سرود پیروزی و آمدن آفتابی سرخ را همگی به یک آهنگ بخوانیم.



ای علی(ع) ای مظهر صلابت و مهربانی، ای کمال
جلوه نمایی عشق پدرانه، ای مرد میدان علم و رشادت
امروز کعبه به مبارک باد ولادتت شکافته می شود تا
از دل خانه خدا چشم به جهان بگشایی، یاور پیامبر
خوبی ها باشی و نوازش پدرانهات مانند کوه قلب تمام
کودکان را محکم کند.

روز پدر



روز پدر و روز مرد در تقویم ایرانی همزمان با ولادت
حضرت علی (ع) و ۱۳ رجب است. این روز برابر با ۲۶
بهمن ۱۴۰۰ هجری شمسی می باشد. پدر در اسلام
دارای مقامی ارجمند و چهره ای برجسته و مورد احترام
است. در آیات و روایات، تعبیرهای بلندی در شأن پدر
به کار رفته است و او به قدری رفعت یافته که گوی
سبقت را از دیگران ربوده و با یار همیشه همراهش
[مادر] در نزدیکی خدا سکنی گزیده است. در قرآن،
بعد از فرمان به اطاعت و پرستش خداوند، احسان به
والدین توصیه شده است. بنابراین منطقی است که
روزی را به گرامی داشت مقام پدر اختصاص دهیم.



بازی و سرگرمی

سودوکو

در این جدول چند عدد به طور پیش فرض قرار داده شده که باید باقی اعداد را با رعایت سه قانون زیر یافت:

قانون اول: در هر سطر جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

قانون دوم: در هر ستون جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

قانون سوم: در هر ناحیه 3×3 جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

5	8	4			3	7		
		7			6	8		
						3	5	2
			4	2	8			3
	4	6	7		5		1	
			3	6				
	5			8		9		
	7	1		3				4
6				4	9	1		

ساده

				1	4			8
		6		9	2			
	1	9		6				2
7		4			8			1
	6					8		
	9		6			5		
				2		1	7	
		3						
		2		4	5			

متوسط

			5		7			2
8					4	9		
9			8	1				
7		1		8			5	4
		9				3		
5	8			4		1		9
				3	8			5
		4	1					6
3			6		5			

سخت



دانشگاه فرهنگیان مشهد - پردیس شهید هاشمی نژاد تقدیم میکند

۱۴۰۰ - ۱۴۰۱

